

Le poux

Le pou de tête touche en France de 10 % à 20 % des enfants scolarisés entre 3 ans et 11 ans. Ce sont des insectes qui se nourrissent uniquement de sang humain.

Les poux adorent voyager d'une tête à l'autre. Pour cela, il faut que les têtes en question soient en contact direct ou que le contact se fasse par l'intermédiaire d'un objet, bonnet ou écharpe, par exemple. Car **le pou ne vole pas, ne saute pas mais par contre il sait nager !** Vous ne le noierez donc pas en allant à la piscine...

La femelle du pou vit six à huit semaines et pond des œufs, les lentes, qui vont éclore en une semaine. **La prolifération est très rapide** puisqu'elle pond près de dix œufs par jour. De plus, les poux

La prévention

La meilleure arme est la prévention, mais encore faut-il reconnaître le pou lorsqu'il est là.

Il faut savoir que **la contamination par les poux, n'a rien à voir avec un manque d'hygiène.**

La meilleure prévention est tout simplement la vigilance : surveillez fréquemment le cuir chevelu de vos enfants, en particulier en cas de poux signalés à l'école.

Procédez à l'examen en pleine lumière car ces petits parasites ne sont pas évidents à repérer. **Les poux** ne sont pas plus gros qu'une graine de sésame et se déplacent très vite. Vous verrez mieux **les lentes**; elles sont d'un blanc grisâtre, de forme ovale.

Cherchez les méthodiquement, en vous attardant sur leurs zones de prédilection, à savoir les endroits les plus chauds du crâne : près du cuir chevelu, derrière les oreilles, à l'arrière du cou.

Bien sûr, les premiers signes qui doivent vous alerter sont **les démangeaisons** car les poux, comme les moustiques, pour se délecter de notre sang, y injectent une substance anticoagulante très irritante.

Il faut faire attention, **car un seul enfant non traité peut contaminer toute la classe**, donc si vous repérez des poux chez le vôtre, n'oubliez pas de prévenir l'école.

Et puis, **la prévention est aussi le fait d'apprendre les bons gestes** à vos enfants : ne pas s'échanger bonnets, écharpes, même si tout cela n'est pas simple à l'école.

Le traitement

Une fois que le pou est là, quels sont les bons gestes pour le faire fuir ?

L'association d'une lotion et de shampoing doit permettre d'en venir à bout, à condition de respecter scrupuleusement le mode d'emploi.

Il faut bien **frictionner la tête avec la lotion**, la laisser agir autant qu'indiqué et ne pas hésiter à **envelopper la tête dans une serviette pour qu'elle pénètre mieux.**

Il n'existe pas de remède miracle capable d'éliminer les parasites en une seule fois. Donc, il faudra **renouveler le traitement deux ou trois jours après**, pour tuer les survivants, **et huit jours après, pour tuer les lentes écloses.**

La résistance aux traitements

Comment procéder si les poux ne désertent pas nos cheveux ?

En fonction des années, **les poux vont être plus ou moins résistants** à l'un ou l'autre des produits actifs contenus dans les lotions et shampoings. Il faut donc varier les produits.

Dans tous les cas, **il faut systématiquement traiter toute la famille** pour éviter que le problème ne réapparaisse.

Eviter une nouvelle contamination

Après les traitements, il faut tout désinfecter : vêtements, casquettes, bonnets, manteaux, écharpes, capuches d'anorak, mais aussi toute la literie.

On peut soit **tout laver à 60 °C** ou tout enfermer dans un sac plastique avec des produits antiparasites pendant une semaine. N'oubliez pas non plus les doudous de votre enfant, l'intérieur des casques de moto... Il peut aussi être utile de traiter les canapés, les sièges autos...

Enfin, surveillez bien la chevelure de votre enfant.