

Cantine de
Lagarde-Marc-La-Tour

MENUS DU
02/09 au 27/09



Lundi 02/09		Mardi 03/09	Judi 05/09	Vendredi 06/09
Salade de Concombre		Melon	Salade de tomates - Maïs - Pois chiche	Pastèque
Pâtes chinoises (Crevettes)		Escalope de volaille / Carottes vichy	Tarte Courgettes / Chèvre	Rosbeef / Frites de patate douce
Gateau basque		Yaourt fermier	Chouquettes	Compote
Lundi 09/09		Mardi 10/09	Judi 12/09	Vendredi 13/09
Houmous		Pan con tomate (+ jambon)	Salade multicolore	Feuilleté au chèvre
Beignets de poireaux / Sauce yaourt		Lentilles / Petit salé	Tomates farcies / Riz	Ratatouille / Semoule
Blé Sauce tomates		Saint Nectaire	Yaourt fermier	Saucisse
Fruit de saison				Salade de fruits
Lundi 16/09		Mardi 17/09	Judi 19/09	Vendredi 20/09
Salade de lentilles		Salade coleslaw	Potage de légumes	Macédoine
Rôti de porc / Flan de carotte		Pâtes Sauce crémeuse courgettes et comté	Boulettes de bœuf (sauce tomate) / Patates rissolées	Moules/ Frites
Gateau maison		Liegeois chocolat maison	Fruit	Yaourt fermier
Lundi 23/09		Mardi 24/09	Judi 26/09	Vendredi 27/09
Salade de betteraves		Rillettes	Carottes râpées en salade	Salade Piémontaise
Merlu / Riz et courgettes rôties		Augillettes de volailles à la crème / Boulgour	Lasagnes chèvre / Epinards	Gratin de blettes / Saumon
Fruit		Gateau au chocolat	Yaourt fermier	Compote
Menus Végétariens		Produits issus de l'agriculture biologique		
		Produits issus de l'agriculture corrézienne		
		Produits		
		préparation maison		