

Cantine de

Lagarde-Marc-La-Tour

MENUS DU

04/11 au 29/11



Lundi 04/11		Mardi 05/11	Jeudi 07/11	Vendredi 08/11
Velouté Potimarron		Salade de Haricots verts	Feuilleté au chèvre	salade Carottes/Mais/Betteraves
Poulet Lait de Coco & Riz		Pizzas (jambon, fromage, légumes)	Gratin de Chou-fleur & Brocolis	Hachis parmentier
Gateau chocolat		Pommes au four	Compote	Yaourt fermier

Lundi 11/11		Mardi 12/11	Jeudi 14/11	Vendredi 15/11
FERIE		Tartine de sardines	Salade Chou Rouge & Pomme	Soufflé poireaux & gorgonzola
		Rosbeef & Carottes Vichy	Croque-Monsieur & Salade	Ratatouille & Quinoa
		Yaourt fermier	Compote	Crumble fruits de saison

Lundi 18/11		Mardi 19/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
Taboulé		Salade Potimarron/Blé/Feta	Museau en vinaigrette	Potage
Gratin de cabillaud & Purée de carottes		Gratin de blettes	Steak haché & Butternut rôti au four	Quiche lorraine & Salade
Yaourt fermier		Gateau au yaourt	Cantal	Fruit

Lundi 25/11		Mardi 26/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
Potage		Velouté de butternut	Macédoine	Tartinade Thon & St Morêt
Langue de Bœuf & Pâtes		Crêpe jambon & Salade	Risotto de fin d'été	Escalope de volaille & Petits pois carotte
Flamby		Compote	Yaourt fermier	Fruit de saison

Menus Végétariens

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits issus de l'agriculture corrézienne

Produits préparation maison

