

MENU CANTINE PERPEZAC OCTOBRE 2024

<p>Le vocabulaire de L'AUTOMNE</p>	<p>Mardi 1er octobre</p> <p>feuilleté fromages</p> <p>ravioli épinard sauce tomate</p> <p>yaourt</p>	<p>Jeudi 3 octobre</p> <p>betterave maïs</p> <p>langue de bœuf riz</p> <p>clémentine</p>	<p>Vendredi 4 octobre</p> <p>pizza</p> <p>moules frites</p> <p>compote biscuits</p>	<p><i>Hello</i> AUTUMN</p> <p>Bonnes vacances d'automne!</p>
<p>Lundi 7 octobre</p> <p>concombres vinaigrette</p> <p>jambon grillé (porc) petit pois</p> <p>*yaourt (lily)</p>	<p>Mardi 8 octobre</p> <p>*rôti de veau gratin dauphinois</p> <p>babybel kiwi</p>	<p>Jeudi 10 octobre</p> <p>carottes rapées</p> <p>brochette de poulet choux de bruxelles</p> <p>flan vanille</p>	<p>Vendredi 11 octobre</p> <p>saucisson brioché (porc)</p> <p>filet de cabillaud sauce citron brocolis</p> <p>tarte aux pommes</p>	
<p>Lundi 14 octobre</p> <p>spaghettis bolognaise</p> <p>mini chavroux</p> <p>gâteau basque</p>	<p>Mardi 15 octobre</p> <p>menu végétarien</p> <p>salade coleslaw épinards béchamel œuf dur</p> <p>raisin</p>	<p>Jeudi 17 octobre</p> <p>salade de pâtes poulet</p> <p>ratatouille</p> <p>crème chocolat (chauzas)</p>	<p>Vendredi 18 octobre</p> <p>feuilleté aux saumons</p> <p>filet de lieu noir carottes vichy</p> <p>choux pâtissier</p>	
<p>* Provenance des produits locaux (en caractère gras) :</p> <p>Pain : Boulangerie Hébrard 19410 PERPEZAC LE NOIR Boulangerie Roig 19270 DONZENAC - Viandes : Boucherie "Les Papilles enchantées" PERPEZAC LE NOIR - Pommes de terre : M. SERRE Gilbert 19410 PERPEZAC LE NOIR - Fromage de chèvre : Un brin de Chèvres Mme Cagnon 19410 PERPEZAC LE NOIR - Fromage de vache et de chèvre : Le cabri des vergnes Mme Bialic 19410 ESTIVAUX - Yaourts : La laiterie de Lilly 19270 USSAC-Oeufs : Du nid à l'assiette GAEC Mestre Laleu 19140 SAINT YBARD-Produits BIO : La Vie Claire 19140 UZERCHE- Pâtes : Lunateli 19270 DONZENAC.</p>				