

## MENU CANTINE PERPEZAC OCTOBRE 2024

 <p>Marron Botte Imperméable Feuilles Citrouille Couleurs</p> <p><b>Le vocabulaire de L'AUTOMNE</b></p>	<p><b>Mardi 1er octobre</b></p> <p>feuilleté fromages</p> <p>ravioli épinard sauce tomate</p>  <p>yaourt</p>	<p><b>Jeudi 3 octobre</b></p> <p>betterave maïs</p> <p>langue de bœuf riz</p>  <p>clémentine</p>	<p><b>Vendredi 4 octobre</b></p> <p>pizza</p> <p>moules frites</p>  <p>compote biscuits</p>	<p><i>Hello</i> <b>AUTUMN</b></p> <p>Bonnes vacances d'automne!</p>  
<p><b>Lundi 7 octobre</b></p> <p>concombres vinaigrette</p> <p>jambon grillé (porc) petit pois</p>  <p>*yaourt (lily)</p>	<p><b>Mardi 8 octobre</b></p> <p>*rôti de veau gratin dauphinois</p> <p>babybel kiwi</p>	<p><b>Jeudi 10 octobre</b></p> <p>carottes rapées</p> <p>brochette de poulet choux de bruxelles</p> <p>flan vanille</p>	<p><b>Vendredi 11 octobre</b></p> <p>saucisson brioché (porc)</p> <p>filet de cabillaud sauce citron brocolis</p>  <p>tarte aux pommes</p>	
<p><b>Lundi 14 octobre</b></p> <p>spaghettis bolognaise</p> <p>mini chavroux</p> <p>gâteau basque</p>	<p><b>Mardi 15 octobre</b></p> <p><b>menu végétarien</b></p> <p>salade coleslaw épinards béchamel œuf dur</p> <p>raisin</p>	<p><b>Jeudi 17 octobre</b></p> <p>salade de pâtes poulet</p>  <p>ratatouille</p> <p>crème chocolat (chauzas)</p>	<p><b>Vendredi 18 octobre</b></p> <p>feuilleté aux saumons</p>  <p>filet de lieu noir carottes vichy</p> <p>choux pâtissier</p>	
<p><b>* Provenance des produits locaux (en caractère gras) :</b></p> <p>Pain : Boulangerie Hébrard 19410 PERPEZAC LE NOIR Boulangerie Roig 19270 DONZENAC - Viandes : Boucherie "Les Papilles enchantées" PERPEZAC LE NOIR - Pommes de terre : M. SERRE Gilbert 19410 PERPEZAC LE NOIR - Fromage de chèvre : Un brin de Chèvres Mme Cagnon 19410 PERPEZAC LE NOIR - Fromage de vache et de chèvre : Le cabri des vergnes Mme Bialic 19410 ESTIVAUX - Yaourts : La laiterie de Lilly 19270 USSAC-Oeufs : Du nid à l'assiette GAEC Mestre Laleu 19140 SAINT YBARD-Produits BIO : La Vie Claire 19140 UZERCHE- Pâtes : Lunateli 19270 DONZENAC.</p>				