

## MENU CANTINE PERPEZAC JANVIER 2026

Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
betteraves maïs  poulet chasseur haricots verts  compote biscuit	potage de légumes  escalope de dinde panée <b>purée pommes de terre carottes *</b>  kiwi "bio"	macédoine de légumes  osso bucco de dinde pâtes  <b>fromage blanc "lilly" *</b>	saucisson à l'ail  fish and chips brocolis  galette des rois
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
feuilleté aux deux fromages "bio"  <b>poêlée de carottes et panaisä</b> à la dinde  yaourt "bio"	œuf mimosa *  sauté de veau * carottes  clémentine "bio"	salade de pâtes  <b>saucisse (porc) *</b> gratin de choux fleur  flan chocolat pistache	quiche lorraine  saumon à l'oseille riz  bavaois chocolat
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
carottes râpées  <b>poulet *</b> <b>purée *</b>  <b>yaourt "lilly" *</b>	garbure des pyrénées  palette à la provençale (porc) brocolis  pomme "bio"	feuilleté au chèvre  lapin à la moutarde salsifis  crème caramel	salade piémontaise  dos de cabillaud choux romanesco  far breton
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
salade de lentilles  pâtes à la carbonara  crumble aux pommes	potage choux fleur  croque monsieur endives  poire "bio"	salade coleslaw  hachis parmentier de canard  raisin "bio"	<b>trio de choux au comté *</b>  lasagnes saumon épinards  chou à la crème



**\* Provenance des produits locaux (en caractère gras) :**

Pain : Boulangerie Hébrard 19410 PERPEZAC LE NOIR Boulangerie Roig 19270 DONZENAC - Viandes : Boucherie "Les Papilles enchantées" PERPEZAC LE NOIR - Fromage de chèvre : Un brin de Chèvres Mme Cagnon 19410 PERPEZAC LE NOIR - Yaourts : La laiterie de Lilly 19270 USSAC - Oeufs : Du nid à l'assiette GAEC Mestre Laleu 19140 SAINT YBARD - Produits BIO : La Vie Claire 19140 UZERCHE.