

MENU CANTINE PERPEZAC MARS 2026

Lundi 2 mars	Lundi 9 mars	Lundi 16 mars	Lundi 23 mars	Lundi 30 mars
Menu bio feuilleté aux deux fromages raviolis épinards yaourt à la vanille (bio)	pommes de terre thon vinaigrette blanquette de veau * riz kiwi (bio)	terrines de campagne * escalope de veau viennoise poêlée à la lyonnaise banane (bio) 	salade coleslaw côte de porc * lentilles pomme (bio)	haricots verts vinaigrette poulet * p. de terre au four (bio) poire (bio) 
Mardi 3 mars	Mardi 10 mars	Mardi 17 mars	Mardi 24 mars	Mardi 31 mars
potage légumes cordons bleus * blettes à la tomate poire (bio) 	soupe thon tomate omelette pommes de terre (bio)* endives  beignet maison	potage chou-fleur pâté de p. de terre (porc) * salade verte yaourt "Lilly" *	potage citrouille cuisse de canette petits pois crème au chocolat	potage légumes daube de bœuf à la provençale * pomme vapeur (bio) gâteau basque
Jeudi 5 mars	Jeudi 12 mars	Jeudi 19 mars	Jeudi 26 mars	
œuf mimosa * choucroute (porc) brownie	feuilleté hot dog cassoulet de canard  liégeois chocolat	carottes râpées poulet chasseur (bio) haricots vert (bio) brioche perdue	concombres mais carbonade (porc) * carottes fromage "Chauzas" *	
Vendredi 6 mars	Vendredi 13 mars	Vendredi 20 mars	Vendredi 27 mars	
rillettes d'oie dos de cabillaud chou romanesco flan vanille	taboulé filet de colin meunière citronné poêlée indienne au curry cake marbré	pizza dos de lieu noir brocolis tomme de montagne grise	tomates œufs durs * tagliatelles aux fruits de mer tarte abricots	

*** Provenance des produits locaux (en caractère gras) :**

Pain : Boulangerie Hébrard 19410 PERPEZAC LE NOIR Boulangerie Roig 19270 DONZENAC - Viandes : Boucherie "Les Papilles enchantées" PERPEZAC LE NOIR - Fromage de chèvre : Un brin de Chèvres Mme Cagnon 19410 PERPEZAC LE NOIR - Yaourts : La laiterie de Lilly 19270 USSAC - Oeufs : Du nid à l'assiette GAEC Mestre Laleu 19140 SAINT YBARD - Produits BIO : La Vie Claire 19140 UZERCHE