







## MENU CANTINE PERPEZAC JUIN - JUILLET 2026

Lundi 1er juin	Lundi 8 juin	Lundi 15 juin	Lundi 22 juin	Lundi 29 juin
melon salade César abricot bio 	salade de pâtes roti de dinde vache qui rit glace	panis tomates mozzarella roulade jambon macédoine chips crème chocolat	rôti de porc froid* haricots verts vinaigrette comté profiterolles au chocolat	salade pommes de terre* thon côte de porc épinards à la crème yaourt "lilly"*
Mardi 2 juin	Mardi 9 juin	Mardi 16 juin	Mardi 23 juin	Mardi 30 juin
rillettes d'oie <b>tortillas pommes de terre*</b> poivrons oignons salade de fruits frais	salade de lentilles <b>rosbeef *</b> petits pois camembert	melon spaghettis bolognaise tarte aux poires	pastèque potatoes burger salade verte <b>fromage blanc*</b>	pique nique 
Jeudi 4 juin	Jeudi 11 juin	Jeudi 18 juin	Jeudi 25 juin	Jeudi 1er juillet
salade marco polo <b>sauté de porc au pesto*</b> brocolis tarte abricots	taboulé <b>tomates et pommes de terre farcies*</b> abricot bio 	<b>tomates basilic*</b> paëlla  pêche plate bio	<b>salade de crudités*</b> wing de poulet <b>pommes de terre au four*</b> pêche bio 	taboulé <b>steak*</b> <b>millassou*</b> <b>yaourt "chauzas"*</b>
Vendredi 5 juin	Vendredi 12 juin	Vendredi 19 juin	Vendredi 26 juin	Vendredi 2 juillet
carottes râpées lotte à l'armoricaine riz pilaf pêche bio 	salade de riz saumon froid mayonnaise cantal clafoutis	<b>terrines de campagne*</b> moules frites chocolat liégeois	Gaspacho saumon tagliatelles au pesto fraisier	kebab frites glace

**\* Provenance des produits locaux (en caractère gras) :**

Pain : Boulangerie Hébrard 19410 PERPEZAC LE NOIR Boulangerie Roig 19270 DONZENAC - Viandes : Boucherie "Les Papilles enchantées" PERPEZAC LE NOIR - Fromage de chèvre : Un brin de Chèvres Mme Cagnon 19410 PERPEZAC LE NOIR - Yaourts : La laiterie de Lilly 19270 USSAC-Oeufs : Du nid à l'assiette GAEC Mestre Laleu 19140 SAINT YBARD-Produits BIO : La Vie Claire 19140 UZERCHE.

# BONNES VACANCES

