

*Des albums de littérature  
jeunesse pour accompagner  
**Éducation à la vie affective  
et relationnelle – Mars 2025***

*Suite à la parution des nouveaux programmes d'éducation à la vie affective et relationnelle (1<sup>er</sup> degré) et à la sexualité (2<sup>d</sup> degré) en février 2025, les 3 séances prévues par niveau auprès des élèves s'appuient sur différents supports pédagogiques.*

*Pour accéder aux programmes des 1<sup>er</sup> et 2<sup>d</sup> degré <https://my.unicef.fr/article/quand-on-te-fait-du-mal-le-livret-pedagogique-sur-les-violences/>*

*Les objectifs d'apprentissage dans le 1<sup>er</sup> degré sont les suivants :*

- 1. Se connaître, vivre et grandir avec son corps*
- 2. Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir*
- 3. Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable*

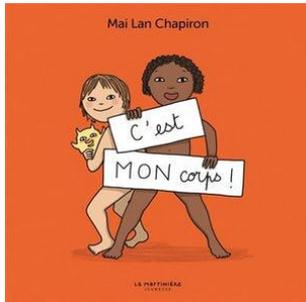
*Concernant les séances prévues dans le 1<sup>er</sup> degré, la littérature de jeunesse est citée comme un support pédagogique à privilégier.*

*Pour aborder les différentes thématiques de l'éducation à la vie affective et relationnelle dans le 1<sup>er</sup> degré, qui concernent pleinement les problématiques touchant l'égalité filles-garçons, le respect entre les filles et les garçons, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, le repérage des stéréotypes, la connaissance des droits des femmes ou encore la composition des familles, je vous propose une sélection de titres d'albums à destination des élèves des cycles 1, 2 et 3.*

*Les albums sont classés par grandes thématiques.*

*Cette sélection n'est qu'une infime partie des multiples titres d'albums existant en littérature de jeunesse sur ces sujets. Pour + de choix, n'hésitez-pas à me contacter*

## Le corps – L'intimité



### C'est mon corps !

**Mai lan Chapiro, éditions De la Martinière jeunesse, 2024**

A partir de 3 ans

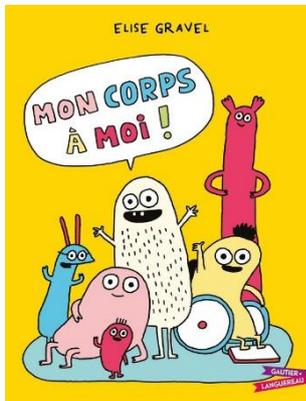
Un album pour apprendre aux tout-petits à découvrir leur intimité et à la protéger !

« Voici ton corps, il est à toi. Personne n'a le droit de le toucher si tu n'es pas d'accord. C'est toi le chef de ton corps. »

C'est avec ce message simple mais essentiel que s'ouvre le nouvel album de Mai Lan Chapiro. Le jeune lecteur est invité à identifier ses parties intimes, à les nommer et à les protéger. Il apprend que son corps lui appartient, qu'il en est le seul et unique maître, et qu'il a le droit de dire « NON » lorsque que son intégrité corporelle est mise en danger.

#Consentement Prévention des #VSS #Intimité

<https://www.editionsdelamartiniere.fr/livres/cest-mon-corps>



### Mon corps à moi !

**Elise Gravel – édition Gauthier-Languereau, 2023**

A partir de 3 ans

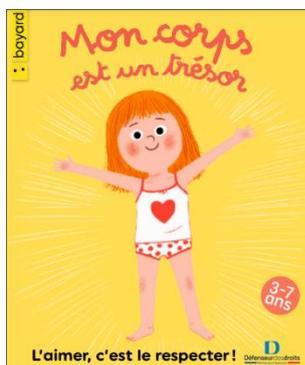
« Ton corps est ton meilleur ami, c'est lui qui te porte et tu peux tout faire avec lui : il faut le respecter et en prendre soin. »

À travers des messages à hauteur d'enfant mais puissants, il célèbre la diversité des êtres humains : des arcs-en-ciel de couleurs, des corps de toutes les formes pour semer des graines de tolérance et de vivre ensemble. Il évoque aussi clairement et simplement la question du consentement.

Un formidable album pour parler du corps aux tout petits !

#stéréotypes #empathie #acceptation #différences

<https://www.babelio.com/livres/Gravel-Mon-corps-a-moi-/1474978#:~:text=Illustratrice%20Elise%20Gravel%20d%C3%A9livre%20un.offrir%20%C3%A0%20tous%20les%20enfants.&text=Les%20corps%20sont%20diff%C3%A9rents%20mais%20beau.>



### Mon corps est un trésor

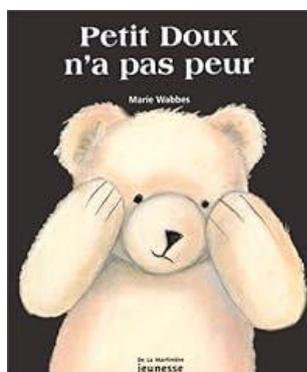
**Défenseur des Droits – Bayard éditions**

De 3 à 7 ans

« Pour bien grandir, **un enfant a des besoins fondamentaux, dont celui d'être protégé.** Avec ce livret, Bayard Jeunesse vous propose un outil tout simple pour parler du corps avec votre enfant (3-7 ans). Bien connaître son corps, identifier ses besoins mais aussi ce qui lui fait du mal ou n'est pas normal : voilà tout ce que vous aborderez en lisant ensemble ces quelques pages. Il saura ainsi qu'il peut parler avec vous de son corps en toute confiance. »

Même si le sujet des violences sexuelles paraît difficile à aborder avec un enfant, il est nécessaire de le faire pour lui donner les moyens de se protéger, de réagir et de vous parler en toute confiance. Afin de vous aider à trouver les mots justes et les informations adaptées aux 3-7 ans, 7-13 ans et plus de 14 ans, Bayard Jeunesse vous propose ces trois livrets – réalisés avec des médecins et des psychologues spécialisés – à télécharger gratuitement :

<https://www.bayardeducation.com/nos-ressources-pedagogiques/citoyennete-enseignement-moral-civique/violences-sexuelles-comment-protoger-les-enfants-et-les-adolescents/>



### Petit Doux n'a pas peur

Marie Wabbes – La Martinière jeunesse, 1998

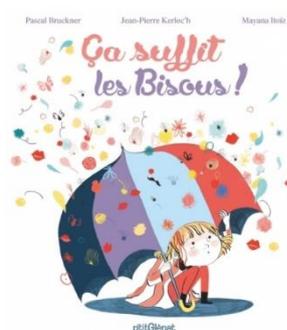
De 0 à 3 ans

Un livre pour apprendre aux plus petits à dénoncer les violences physiques ou verbales dont ils pourraient faire l'objet.

Petit Doux et Gros Loup jouent souvent ensemble, mais Gros Loup va quelquefois trop loin, et Petit Doux a peur... Un livre pour apprendre à dire non...

Petit Doux n'a pas peur a reçu le prix Unicef de littérature jeunesse en 2016. Dossier UNICEF :

[https://www.unicef.fr/sites/default/files/dp\\_petit\\_doux.pdf](https://www.unicef.fr/sites/default/files/dp_petit_doux.pdf)



### Ça suffit les bisous !

Pascal Bruckner, Jean-Pierre Kerloc'h et Mayana Itoiz – Petit Glénat 2016

A partir de 3 ans

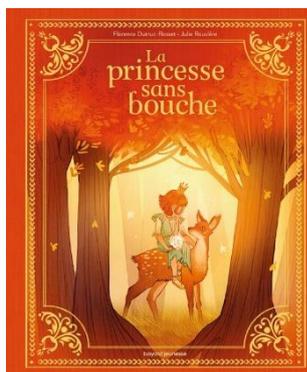
Lara est vraiment merveilleuse !

Tellement merveilleuse que tous la couvrent de bisous à longueur de journée. La petite fille, en grandissant, se sent étouffée. Elle n'a rien contre les bisous mais là, c'est trop ! Tout est prétexte pour l'embrasser... Elle boit son verre de lait, smack ! un autre bisou, elle s'essuie la bouche : oh qu'elle est mignonne, un bisou ! Et ainsi de suite

toute au long de la journée, en famille ou avec les amis...

Sur une idée originale du philosophe Pascal Bruckner, Jean-Pierre Kerloc'h adapte avec sensibilité et humour l'histoire d'une petite fille très entourée et très aimée... trop peut-être.

<https://www.glenat.com/albums/ca-suffit-les-bisous-9782344017999>



### La princesse sans bouche

Florence Dutruc-Rosset et Julie Rouvière - Bayard éditions, 2020

A partir de 5 ans

C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille...

C'est l'histoire d'une petite princesse courageuse qui rencontre la bienveillance et trouve le chemin de la reconstruction et de la liberté...

Un conte initiatique, dans la tradition de « Peau d'Âne », où les princesses sont plus fortes que la folie des rois.

<https://www.babelio.com/livres/Dutruc-Rosset-La-princesse-sans-bouche/1270331>

#corps #inceste #Violences sexuelles



## Le loup de Mai Lan Chapiro

**Mai Lan Chapiro et Coralie Diere – La Martinière, 2021**

Miette adore sa maison. On y invite les copains. On y joue aux cartes. On y mange bien. Seulement voilà, personne ne le sait, mais il y a le loup. Le loup n'est plus dans la forêt.

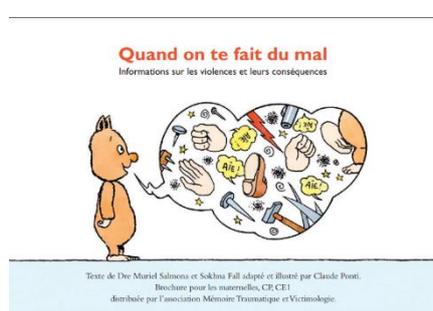
Un album à hauteur d'enfant, juste et nécessaire, pour briser le tabou de l'inceste.

En fin d'ouvrage, parents et professionnels de l'enfance trouveront un cahier rédigé par Coralie Dière, psychologue clinicienne protection de

l'enfance. avec des outils concrets sur lesquels ils pourront s'appuyer.

Inspiré de son histoire personnelle, Le Loup est le premier livre jeunesse de Mai Lan Chapiro.

Le projet de l'auteure <https://www.louloup.org/>



## Quand on te fait du mal

Ce livret de prévention et d'information sur les violences et leurs conséquences est destiné aux enfants de la maternelle au CE1.

Les textes sont de Muriel Salmona psychiatre spécialisée dans la psychotraumatologie de l'enfant et l'adulte (présidente de l'association Mémoire traumatique et victimologie, membre de la CIIVISE) et de Sokhna Fall, thérapeute familiale spécialisée dans la prise en charge des violences

intrafamiliales, Victimologue, ethnologue (vice-présidente de l'association Mémoire traumatique et victimologie). Le tout a été mis en image par Claude Ponti, célèbre illustrateur de livres pour enfants. Le livret est distribué par l'association Mémoire Traumatique et Victimologie.

Le livret est téléchargeable sur le site Mémoire traumatique et victimologie :

<https://my.unicef.fr/article/quand-on-te-fait-du-mal-le-livret-pedagogique-sur-les-violences/>

Informations sur les violences et leurs conséquences :

[https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal\\_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf](https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf)

## Toutes les familles



## Une famille c'est une famille tout simplement

**Sara O'Leary et illu. Qin Leng – Les Arènes, 2022**

A partir de 3 ans

<https://arenas.fr/livre/une-famille-cest-une-famille-tout-simplement/>

Best-seller au Canada, cet album jeunesse inclusif célèbre les mille et une manières de faire famille. Décrites du point de vue de l'enfant, ces nouvelles familles permettent d'ouvrir la discussion et de comprendre qu'il n'y a pas d'étiquettes, juste de l'amour.

Dans une classe, la maîtresse demande à ses élèves de raconter ce qui rend leur famille unique. Les réponses des enfants sont toutes différentes – les familles sont toutes différentes – mais l'amour est au cœur de chacune d'elles.





### Anton et les filles

**Ole Könnecke – L'école des loisirs, 2007**

A partir de 3 ans

Attirer l'attention des filles, ce n'est pas du gâteau. Anton est prêt à tout. Il a des accessoires, des idées et de grands projets. Mais les filles ne le regardent pas. Les filles ne le regardent jamais. Anton a du courage, Anton est persévérant, il prend des risques, fait tout comme un grand, veut croire à l'impossible jusqu'à... LA CATASTROPHE !

<https://www.babelio.com/livres/Konnecke-Anton-et-les-filles/124521>

### Carl et Elsa

*Une amitié fille-garçon*



**Jenny Westin et Jesus Verona. Trauction Marie Valera – Edition Cambourakis, 2017**

Traduction du suédois

Carl et Elsa sont les meilleurs amis du monde. L'amitié entre fille et garçon représentée dans des ouvrages pour la jeunesse est assez rare pour être souligné.

[https://www.cambourakis.com/?post\\_type=product&s=carl%20et%20elsa](https://www.cambourakis.com/?post_type=product&s=carl%20et%20elsa)

Tout au long de leurs aventures, les deux enfants sont toujours très complices et leur aventure toujours riche et surprenante. Les auteurs ont gardé leur âme d'enfant pour nous embarquer dans des histoires folles.

### Carl et Elsa s'échappent

Aujourd'hui, l'école est fermée et ils passent la journée chez Carl. Après avoir joué avec presque tout à l'intérieur, l'ennui les guette. Soudain, Carl a une idée : « Et si on se sauvait ? »

Alors ils rassemblent couverture, épée, livre, lunettes de soleil et autres bricoles et partent à l'aventure. Mais une fois dehors, le jardin se transforme en une véritable jungle, pleine de dangers...

Toujours chez Cambourakis qui propose un travail éditorial engagé en allant chercher des pépites dans la production européenne et notamment scandinave.

## Fille et garçon font semblant

**Hilde Matre Larsen et Mari Kanstad Johnsen – Editions Cambourakis, 2018-** Traduction du norvégien Marie Valera

Deux enfants s’amusent ensemble à l’éternel jeu sur l’identité – quoi de plus grisant que d’essayer d’être autre que soit, pour au final mieux se retrouver- accomplissant au passage de grosses bêtises, qui ne manqueront pas de provoquer la colère des adultes – quelle idée de couper ses cheveux pour les coller sur la tête de l’autre !

Un album facétieux qui aborde avec finesse les questionnements des enfants sur le genre.

<https://www.cambourakis.com/tout/jeunesse/garcon-et-fille/>



## Amitié tout ce qui nous lie

**Heike Faller et Valerio Vidali – Editions du sous-sol, 2020**

A partir de 6 ans

Heike Faller rend compte, au fil de 85 doubles-pages magnifiquement illustrées par Valerio Vidali, de ce que peuvent ressentir les amis les uns pour les autres. Le résultat est un hommage bouleversant à toutes les amitiés : les fugaces, celles d’une vie, celles qui sont devenues des histoires d’amour et celles trop difficiles à sauver... Un ouvrage à mi-chemin entre l’album et le beau-livre, qui parlera à tous,

de 0 à 99 ans.

<https://editions-du-sous-sol.com/publication/amitie/>

## La place des femmes et des hommes dans la société



## Il n’y a pas si longtemps

**Thierry Lenain et Olivier Balez – éditions Sarbacane, 2005**

A partir de 8 ans

Le droit de vote des femmes, l’école mixte, le droit à l’avortement, l’abolition de la peine de mort... Tout cela nous semble aujourd’hui acquis dans notre société. Et pourtant à travers cet album documentaire des éditions Sarbacane, **Thierry Lenain** nous rappelle que ce n’est pas si ancien. Avec des mots simples, il raconte des histoires du quotidien de nos parents ou grands-parents qui ont beaucoup évoluées depuis quelques années. En mettant un père comme narrateur, le lecteur comprend la proximité temporelle mais aussi géographique de ces événements.

<https://www.ricochet-jeunes.org/livres/il-ny-pas-si-longtemps>

## Nous sommes tous des féministes

<https://www.gallimard-jeunesse.fr/9782075142915/nous-sommes-tous-des-feministes.html>

**Chimamanda Ngozi Adichie illustré par Leire Salaberria – Gallimard jeunesse, 2020**



« J'aimerais que nous rêvions à un monde différent et que nous commençons à le préparer. Un monde plus juste. Un monde où les hommes et les femmes seront plus heureux et plus honnêtes envers eux-mêmes. Et voici le point de départ : nous devons élever nos filles autrement. Et aussi nos garçons. »

L'écrivaine nigériane y aborde la question de l'égalité des sexes avec lucidité et humour, au travers de son expérience et d'anecdotes de son enfance.

Un texte à partager avec tous pour semer, dès à présent, les graines du changement.

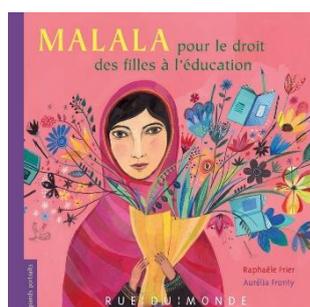
#droitsfemmes #feminisme #femmes #egaliteFH



Éducation féministe : comment s'y prendre, avec Chimamanda Ngozi Adichie

Le célèbre manifeste de Chimamanda Ngozi Adichie a été adapté pour la jeunesse mais aussi lu sur la scène d'Avignon. Une interview de l'auteure à retrouver ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=88dGnJzbCVI>



### **Malala pour le droit des filles à l'éducation**

**Raphaële Frier et Aurélia Fronty – Rue du Monde, 2015**

A partir de 8 ans

#droitsfemmes #education #filles

Malala, cette Pakistanaise de 17 ans qui a reçu le prix Nobel de la paix, est devenue une figure de la lutte contre l'oppression des filles.

Un album essentiel à partager.

Les intégristes ont voulu faire taire la jeune Pakistanaise qui se battait pour le droit des filles à l'éducation. Mais la voix de Malala Yousafzai, prix Nobel de la paix, porte encore plus loin aujourd'hui. Cet album émouvant invite les enfants à aller à sa rencontre.

Dès l'âge de 11 ans, Malala s'est distinguée par ses actions face aux talibans, qui avaient entrepris de fermer les écoles accueillant des filles, dans le nord-est du Pakistan. Très tôt, Malala dérange. Alors un jour, dans le bus quittant l'école, deux hommes montent et tirent. Elle était facilement repérable : la seule à avoir retiré son foulard. Elle est grièvement blessée.

<https://www.babelio.com/livres/Frier-Malala-pour-le-droit-des-filles-a-l-education/794687#:~:text=Un%20tr%C3%A8s%20bel%20album%20jeunesse,de%20l'homme%20en%20g%C3%A9n%C3%A9ral.>

## Interroger les stéréotypes



### Ni poupées ni super-héros, mon premier manifeste antisexiste

**Delphine Beauvois et Claire Cantais – La Ville brûle, 2015**

A partir de 4 ans

Ni poupées ni super-héros, mon premier manifeste antisexiste, mixe les deux albums On n'est pas des poupées et On n'est pas des super-héros. Pour que filles et garçons puissent, ensemble, construire un monde antisexiste et égalitaire, Ni poupées ni super-héros réunit On n'est pas des poupées, mon premier manifeste féministe et On n'est pas des super-héros, mon premier manuel antisexiste, déjà parus dans la même collection et aujourd'hui épuisés.

À l'arrivée pas de clichés, des clins d'œil au mouvement féministe qui feront sourire les adultes, et des héros et héroïnes malicieuses qui, au fil des pages, fourniront aux enfants des outils pour être eux-mêmes, et non ce que les autres voudraient qu'ils soient.

<https://www.lavillebrule.com/catalogue/ni-poupees-ni-super-heros,5>



### La dictature des petites couettes

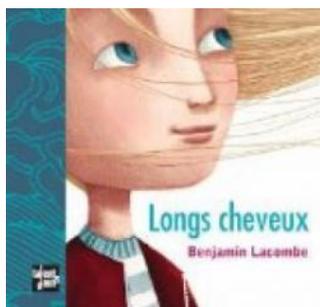
**Illya Green – Didier jeunesse, 2014**

A partir de 4 ans

Alors qu'elles jouent à se déguiser, Olga, Ana et Sophie commencent à se disputer pour savoir qui est la plus belle. L'idée d'un concours de beauté est alors lancé et c'est avec réticence que les fillettes acceptent la participation de leur copain Gabriel et du chat. Le jury, composé d'une colonie de fourmis et d'un oiseau, devra les départager.

Les filles n'ont pas à se laisser enfermer dans une norme de beauté dictée par la mode nous dit cette histoire tout en dialogues savoureux, en mimiques expressives et à la chute désopilante.

<https://www.ricochet-jeunes.org/livres/la-dictature-des-petites-couettes>



### Longs cheveux

**Benjamin Lacombe – Talents hauts, 2010**

C'est l'histoire de Loris, un petit garçon aux cheveux longs que l'on prend souvent pour une fille.

Pourtant les héros aux cheveux longs ne manquent pas: Tarzan, les Indiens d'Amérique, Louis XIV... et surtout, le père de Loris, guitariste de flamenco.

Un magnifique album de Benjamin Lacombe sur le droit à la différence. Album sélectionné pour la Semaine des librairies Sorcières

2008.

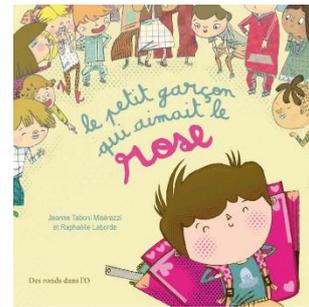
[http://www.talentshauts.fr/albums/11-longs-cheveux.html?search\\_query=longs+cheveux&results=3](http://www.talentshauts.fr/albums/11-longs-cheveux.html?search_query=longs+cheveux&results=3)

### Le petit garçon qui aimait le rose

**Jeanne Taboni Miserazzi et Raphaëlle laborde – Des ronds dans l'O éditions, 2011**

A partir de 5 ans

Luc est très content. Sa maman lui a acheté le beau cartable rose qui lui plaisait tant. Fièremment, il entre dans la cour de la grande école mais, à sa grande surprise, tous les enfants se moquent de lui.  
<https://www.desrondsanslo.com/LePetitGarcon.html>



### Tu peux

**Eise Gravel- Traduit en anglais**

A partir de 2 ans

Voici un petit livre gratuit pour enfants sur le thème des stéréotypes de genres: vous y trouverez des filles qui pètent, des garçons sensibles, des filles drôles et des garçons qui prennent soin des plus petits. J'ai fait ce livre pour le plaisir et dans mes temps libres; c'est un petit truc très simple qui va droit au but (bref, vous en avez pour votre argent). Vous pouvez l'imprimer, le lire en classe ou à la maison, sur le iPad ou le TBI: c'est un cadeau. Servez-

vous: c'est par ici pour le télécharger ou le lire en ligne

<https://elisegravel.com/blog/tu-peux-un-livre-gratuit-pour-enfants/>

Disponible en téléchargement <https://elisegravel.com/wp-content/uploads/2017/07/tupeuxfin2.pdf>

## La vie quotidienne



### Débordée

**Ati - L'école des loisirs, 2003**

A partir de 2 ans

Dans la famille Autruche, il y a quatre enfants : Oscar, Audrey, Olga et Aurel. Ils sont mignons; ils sont malins, leur maman les adore. Tout va bien entre ces bébés et leur maman, jusqu'au jour où maman disparaît...

<https://www.babelio.com/livres/Ati-Debordee-/495918>

### Vite, vite, chère Marie !

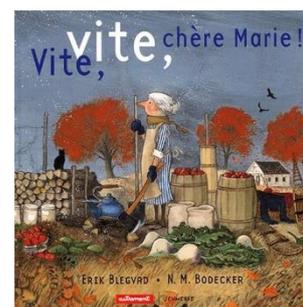
**Niels Mogens Bodecker et Erik Blegvad - Editions Autrement, 2008**

A partir de 5 ans

« L'automne est fini, l'hiver est ici ! Chère Marie, branle-bas de combat, dans une minute le froid est là. »

Ainsi commence cette comptine absurde et drolatique où la « chère Marie » croule sous les tâches domestiques. Mais quel sort réservera-t-elle à son tyran de mari ?

<https://www.ricochet-jeunes.org/livres/vite-vite-cher-marie>



### Pourquoi papi ne fait pas la vaisselle ?

**Thomas Piet, Ophélie Celier, Fanny Vella - Petit Leduc, 2024**

A partir de 3 ans

Un livre pour sensibiliser les enfants aux inégalités femme-homme. Quand Lou va chez Mamie et Papi, c'est toujours Mamie qui fait tout : le ménage, la vaisselle, la cuisine...

Lou trouve ça vraiment bizarre, comme si c'était toujours aux filles de faire les tâches ménagères !

Lou demande alors à sa maman comment ça se fait, et si un jour, elle aussi devra faire comme sa mamie.

Au travers du dessin, Fanny Vella s'empare de sujets tels que les violences intrafamiliales ou sexistes. Elle partage son univers sur son compte Instagram @fannyvella. Elle est l'auteure de On l'appelait Vermicelle, Et si on changeait d'angle ? et Coquelicot. Ophélie Celier est doula.

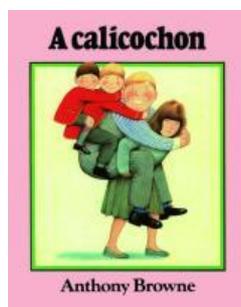
Passionnée par la maternité et la parentalité, elle est également formatrice pour les professionnelles. Retrouvez-la sur @naissance\_mere\_veilleuse.

Thomas Piet est romancier et auteur jeunesse. Il partage son engagement contre le sexisme sur son compte Instagram @thomaspiet\_.

Tous les trois ont déjà publié ensemble le livre jeunesse

J'ai le droit de dire NON ! aux éditions Kiwi.

<https://www.editionsleduc.com/produit/3423/9791028530174/pourquoi-papi-ne-fait-pas-la-vaisselle>



### A calicochon

**Anthony Browne – Kaléidoscope Ecole des loisirs, 2010**

A partir de 6 ans

Toute l'organisation de la maison repose sur les épaules de madame

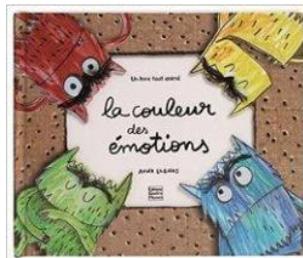
Porchon : elle fait la cuisine pour monsieur Porchon et leurs deux fils, passe l'aspirateur, fait la vaisselle,

lave le linge, range la maison, sans que jamais personne ne lui témoigne la moindre reconnaissance.

L'ingratitude de sa famille lui devient un jour intolérable et madame Porchon n'a plus qu'une seule solution...

<https://www.ecoledesloisirs.fr/livre/a-calicochon>

## Les émotions



### La couleur des émotions

**Anna Llenas – Editions Quatre fleuves, 2014**

A partir de 3 ans

Dans La Couleur des émotions, le monstre gentil des couleurs partage avec les enfants la couleur de ses sentiments.

Anna Llenas s'est appliquée à rendre son ouvrage aussi éducatif que ludique. Chaque pliage exprime une émotion que les bambins peuvent

s'amuser à reconnaître.

Le soin apporté aux détails flatte les yeux à tel point qu'une fois terminé, on a juste envie de recommencer. Ce sont ces petites attentions artistiques qui font toute la différence. Ce beau livre est un petit bijou qui comblera les petits et les grands.

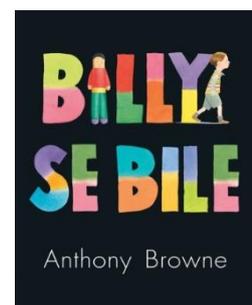
<https://www.babelio.com/livres/Llenas-La-couleur-des-emotions/664624>

### Billy se bile

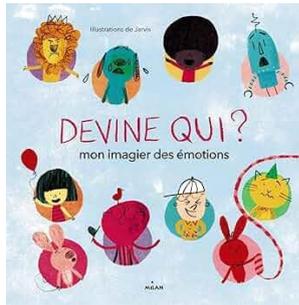
**Anthony Browne – Ecole des Loisirs, 2006**

A partir de 6 ans

Billy se fait de la bile. Tout l'inquiète, surtout ce qui n'existe que dans son imagination. Et malgré les câlins rassurants de ses parents, il en perd le



sommeil... Une nuit, Billy se confie à sa mamie qui lui apporte, dans le creux de sa main, un remède aussi étonnant qu'efficace !<https://www.ecoledesloisirs.fr/livre/billy-se-bile>



### Devine qui mon imagier des émotions

**Jarvis – Milan, 2016**

A partir de 2 ans

Dans la maison, sur le chemin de l'école, à la piscine, à un goûter d'anniversaire... Chaque moment de la journée est l'occasion pour les douze petits amis de ressentir une variété d'émotions (chaque fois, l'un d'eux est en colère, amusé, impatient, triste, effrayé, inquiet, énervé, gêné, surpris, content, jaloux ou encore timide). Elles sont

mentionnées dans de petits ronds de couleur sous la forme d'une question. Qui est **CONTENT** de son nouveau pull ? Qui est **EFFRAYÉ** par un chien ? Qui est **IMPATIENT** qu'on lui raconte une histoire ? Le lecteur doit alors identifier chaque émotion dans son contexte et retrouver le personnage qui la ressent.

## Les espaces scolaires



### A quoi tu joues ?

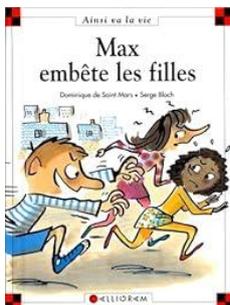
**Marie-Sabine Roger et Anne Sol – Sarbacane**

A partir de 3 ans

Les garçons, ça joue pas à la dînette, ça fait pas de la danse, ça saute pas à la corde et surtout, ça pleure jamais. Les filles, ça joue pas au foot, c'est pas bricoleur, ça peut pas piloter des avions et encore moins des fusées. Tout le monde sait ça. Sauf que ce n'est pas la réalité.

Une série de photos de reportage, cachées sous des rabats façon pied de nez, démontre avec humour et réalisme l'absurdité – et la fausseté – de ces idées reçues, qui dictent dès le plus jeune âge nos comportements. Indispensable et rafraîchissant, dès 3 ans!

<https://editions-sarbacane.com/albums/a-quoi-tu-joues>



### Max embête les filles

**Dominique de Saint-Mars et Serge Bloch – Calligram, 2004**

A partir de 6 ans

Le grand plaisir de Max, c'est de poursuivre et de terroriser les filles. Pour faire comme les autres ? Pour les dominer ? Pour leur plaire ? Alors c'est un choc quand elles se rebellent...

Cette histoire de Max et Lili sur l'égalité entre filles et garçons montre aux filles qu'elles ont le droit de ne pas se laisser faire et aux garçons qu'ils doivent respecter l'autre moitié de l'humanité ! Filles et garçons sont

différents mais partagent le même besoin de dignité, de tendresse et d'humour.

<https://www.editionscalligram.com/54-max-embete-les-filles.html>

**Retrouvez les autres titres de la collection Max et Lili éditions Calligram**

<https://www.editionscalligram.com/la-collection-max-et-lili> qui abordent les thématiques suivantes : #comportement #émotions #famille #santé #amis #école #société



## Une place dans la cour

**Gaël Aymon et Caroline Modeste – Talents hauts, 2011**

A partir de 6 ans

Ulysse est nouveau dans l'école. Au lieu de jouer au foot avec la bande de Boris, dit Balourd, il s'invite dans le groupe des filles, mené par Clarisse. Ensemble, ils montent une pièce de théâtre pour la fête de l'école et réussissent à entraîner Driss, un autre garçon. C'en est trop pour Boris le balourd qui s'en prend à Clarisse.

<https://www.gaelaymon.com/post/une-place-dans-la-cour>



## Qui veut jouer au foot ? et autres histoires d'égalité pour les filles et les garçons

**Myriam Gallot, Claudine Aubrun, Claire Ubac, Illustration : Zelda Zonk – Syros, 2023**

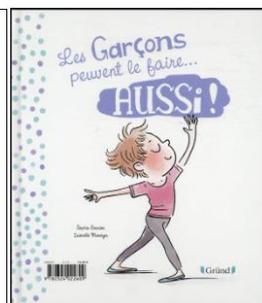
A partir de 7 ans

3 histoires tendres et drôles, où il est question d'égalité et d'émancipation, pour que chacun, chacune trouve son bonheur !

Qui veut jouer au foot ? Myriam Gallot

Margot est énervée : les garçons occupent presque toute la cour avec leur foot, et en plus ils empêchent les filles d'y jouer ! Quand elle essaie d'en parler avec eux, personne ne l'écoute. Elle a soudain une autre idée...

<https://www.babelio.com/livres/Aubrun-Qui-veut-jouer-au-foot--Et-autres-histoires-dega/1511458>



## Les garçons/les filles peuvent le faire aussi

**Sophie Gourion, Isabelle Maroger – Editions Gründ, 2019**

A partir de 5 ans

Un album qui invite les enfants à être libres !

Le football, c'est pas pour les filles ! Les poupées, c'est pas pour les garçons ! Les garçons ne pleurent

pas ! Les filles n'aiment pas se salir !

Tu as peut-être déjà entendu ces phrases à l'école, à la maison ou à la télévision.

Même si ce sont des adultes qui les ont dites, ce sont de fausses idées ! Car, fille ou garçon, TOUT est PERMIS !

Un album double-face, avec deux couvertures, et deux histoires (une côté filles, une côté garçons), pour bousculer les clichés avec humour et poésie, et inviter l'enfant à être qui il veut vraiment !

<https://www.babelio.com/livres/Gourion-Les-filles-peuvent-le-faire-aussi--Les-garcons-pe/1119729>

---

## EVARS au travers de la littérature jeunesse

*Les titres sont rassemblés dans un dossier sur le réseau social littéraire Babelio*

*Depuis cette sélection, vous pourrez accéder à d'autres ouvrages sur les thèmes identiques, à des interviews des auteur.es, à de multiples autres ressources*

<https://www.babelio.com/liste/65567/EVARs-education-relationnelle-et-affective-et-a-la>

Vous pouvez vous abonner aux listes suivantes :



36 livres, par :  
InfoDoc51

Albums et romans adaptés pour mener des séances d'éducation à la vie affective relationnelle et à la sexualité EVARS avec les élèves selon les niveaux et au regard des programmes 2025.



19 livres, par :  
InfoDoc51

Cette liste qui se veut exhaustive est à destination des enseignantes et enseignants du 1er degré qui souhaiteraient sensibiliser leurs élèves du 1er degré sur les compositions familiales arc-en-ciel.



13 livres, par :  
InfoDoc51



21 livres, par :  
InfoDoc51

Différents axes : Études féminines Lutter contre les violences sexistes et sexuelles Transmettre une culture de l'égalité Lutter contre le manque de mixité des filières et métiers

Pour vous abonner ou vous désabonner à la lettre d'information, merci d'adresser votre demande à :

**Isabelle MATHIEU**

Chargée de mission académique Egalité filles-garçons et LGBT

Rectorat de Reims

[isabelle.mathieu@ac-reims.fr](mailto:isabelle.mathieu@ac-reims.fr)

[@AEgalite](#)