

COMMUNE DE JOUILLAT

MENUS CANTINE

Période du 03/01/2023 au 31/01/2023

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
09/01 Salade de riz Steacks hachés Carottes vichy Galette des rois 	10/01 Saucisson sec/cornichons Filet mignon Pommes de terre Compotes 	12/01 Salade de lentilles Omelette de pommes de terre Salade verte Bananes 	13/01 Sardines beurre Quiches Salade verte Yaourts aux fruits 
16/01 Macedoine Lasagnes Fromage blanc/confiture 	17/01 Salade de tomates Emincé de poulet Haricots verts Kiwi  	19/01 Soupe Œufs au plat Ratatouille Flamby  	20/01 Crêpes fromage Filets meunière Flan courgettes Petits suisses  
23/01 Pâté de campagne Boulettes de bœuf Semoule Liégeois 	24/01 Salade haricots coco Saucisses Purée céleri pommes au four 	26/01 Betteraves rouges Fondu/frites Clémentines	27/01 Soupe Poisson pané Purée de carottes pommes de terres Compote  
30/01 Asperges Jambon blanc Gratin de pâtes au pesto Fruits au sirop	31/01 Brocoli en vinaigrette Cuisses de poulet Petits pois Mousse au chocolat 		

Cuisinière : Maryline AUCLAIR

Le fromage est proposé à chaque repas. Il est local.

Pour des raisons d'approvisionnement, Maryline se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Viande d'origine française

Fait maison

