



# L'alimentation

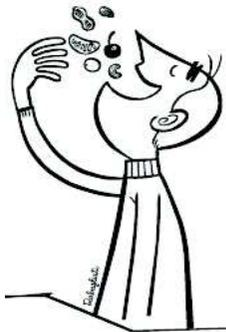
- Noms des repas :**
- petit-déjeuner
  - déjeuner
  - goûter
  - dîner/souper

- Les aliments :**
- la viande
  - les fruits
  - les légumes
  - le poisson
  - le fromage
  - les laitages
  - ...

- Les verbes liés à « manger » :**
- Avaler, déguster, consommer, savourer, se régaler, se nourrir, s'alimenter, dîner...

- Les fruits :**
- un ananas
  - une orange
  - une banane
  - une poire
  - une fraise
  - ...

- Les laitages :**
- un yaourt
  - le fromage
  - la crème fraîche
  - le lait
  - le beurre
  - ...



- Les légumes :**
- les haricots
  - la carotte
  - la courgette
  - les épinards
  - les lentilles
  - le rutabaga
  - ...

- L'ordre des repas :**
- l'apéritif
  - l'entrée ou hors d'oeuvre
  - le plat de résistance
  - le fromage
  - le dessert



# L'alimentation

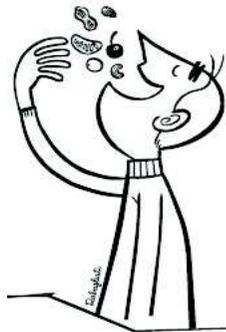
- Noms des repas :**
- petit-déjeuner
  - déjeuner
  - goûter
  - dîner/souper

- Les aliments :**
- la viande
  - les fruits
  - les légumes
  - le poisson
  - le fromage
  - les laitages
  - ...

- Les verbes liés à « manger » :**
- Avaler, déguster, consommer, savourer, se régaler, se nourrir, s'alimenter, dîner...

- Les fruits :**
- un ananas
  - une orange
  - une banane
  - une poire
  - une fraise
  - ...

- Les laitages :**
- un yaourt
  - le fromage
  - la crème fraîche
  - le lait
  - le beurre
  - ...



- Les légumes :**
- les haricots
  - la carotte
  - la courgette
  - les épinards
  - les lentilles
  - le rutabaga
  - ...

- L'ordre des repas :**
- l'apéritif
  - l'entrée ou hors d'oeuvre
  - le plat de résistance
  - le fromage
  - le dessert