

Planning des stages proposés par les Ateliers loisirs d'Isle pour les vacances de Février 2026 (sous réserve d'un minimum d'inscrits - places limitées).

Stages ayant lieu au Centre Culturel Robert Margerit, ou lieu précisé.

Inscriptions : paiement à l'inscription auprès du service Ateliers Loisirs (Centre culturel Robert Margerit).

Renseignements :  
05.55.50.35.28 ou 06.98.94.21.97

# STAGES

## Février 2026

### Lundi 9 février

10h45 - 11h45 : Marche japonaise (Alternance marche lente et rapide) - **Adultes**  
Émilie MARCELAUD - Stabilisé parc des Bayles (5€)

18h45 - 19h45 : Pilate fusion - **Adultes** - Émilie MARCELAUD (5€)

### Mardi 10 février

10h - 11h : Danse et chant joueux en famille - **Enfant (3 - 6ans) + Adultes** -  
Marie-Laure TRONCHE (5€)

18h45 - 19h45 : Cross Training - **Adultes** - Émilie MARCELAUD (5€)

### Mercredi 11 février

10h - 11h : Qi Gong - **Adultes** - Nelly BERTHON - Marche du Dragon (5€)

11h15 - 12h15 : Cardio Boxe - **Adultes** - Nelly BERTHON (5€)

15h30 - 16h30 : Découverte Zumba - **Enfant dès 7 ans** - Nelly LOUSTAUD (5€)

19h - 20h : STEP - Baguettes - **Adultes** - Émilie CHABEAUDIE (5€)

### Jeudi 12 février

10h - 12h : Yoga Vinyasa Slow Flow - **Adultes** - Séverine JENNANE-ROLLINS  
Enchaînements doux et fluides pour apaiser le corps et l'esprit. (10€)

### Vendredi 13 février

10h - 12h : Yoga sur chaise - **Adultes** - Lydie LABBE (10€)

18h - 19h30 : Fit danse - **Ados (dès 13 ans) + Adultes** - Marie-Laure TRONCHE (8€)

### Mardi 17 février

10h - 11h : Danse et chant joueux en famille - **Enfant (3 - 6ans) + Adultes** -  
Marie-Laure TRONCHE (5€)

### Mercredi 18 février

9h45 - 10h45 : Multiactivités et relaxation - **Enfant (3 - 5 ans)** - Nelly LOUSTAUD (5€)

11h - 12h : Découverte Zumba - **Enfant dès 7 ans** - Nelly LOUSTAUD (5€)

19h - 20h : STEP - Baguettes - **Adultes** - Émilie CHABEAUDIE (5€)

### Jeudi 19 février

18h - 19h30 : Fit danse - **Ados (dès 13 ans) + Adultes** - Marie-Laure TRONCHE (8€)

Restons connectés

[www.ville-isle.fr](http://www.ville-isle.fr)

 VILLE D'ISLE

 #ISLE87

 IntraMuros : Isle