

Menu



OCTOBRE 2019

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- préparations : lait issu de « En Direct des Eleveurs », (Chéronnac)
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	ALSH	
				Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 31
Lundi		Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRILOCAL</i> salade châtaignes, gésiers, croûtons omelette au Gruyère / nature - fromage blanc - pain au chorizo	assortiment de salades mélangées - émincé de bœuf persillade haricots verts - mousse aux fruits	radis - beurre - boudins au 3 pommes - fromage - mousse au chocolat	céleri rémoulade - rôti de porc ratatouille et semoule - fromage - tartes
Mardi	crudités variées, salade - œuf dur béchamel épinards - beignets divers	Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRILOCAL</i> velouté de pâtisson - bœuf bourguignon pommes vapeur - fruits du moment - pain à l'olive	crème de légumes - poule au pot et ses légumes - fromage - raisins	friand au fromage, salade - cuisson de canard rôti petits pois à la française - fromage - raisins	salade composée - lasagnes - fromage - pomme
Mercredi	friand fromage, endives - moussaka de veau - fromage - mousse au chocolat	Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRILOCAL</i> saucisson en brioche endives Béchamel - fromage - compote - pain viennois	radis noir - lasagnes salade - fromage - compote	potage de légumes - Cassoulet maison - fromage et salade - compote	mâche et ses croûtons - fondue creusoise pommes sautées - salade de fruits
Jeudi	assortiment de charcuterie - feuilleté de pommes de terre salade - salade de fruits	Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRILOCAL</i> poulet à l'indienne - saucisse pois cassés - yaourt aux fruits - pain à l'ancienne	assortiment de crudités - petits farcis du moment salade - yaourt	carottes râpées - gratin moscovite - fromage - crumble	soupe de citrouille - brochette de volaille purée de citrouille - fromage - banane
Vendredi	crème de citrouille , croûtons, Gruyère - poisson citronné riz - banane	Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRILOCAL</i> radis - gratin de patates douces et panais à la viande - flognarde - pain au basilic	salade de la mer - nuggets de poisson sauce tartare salade - flans variés	rillettes-cornichons - paella - fromage - poire Belle-Hélène	

Menu



OCTOBRE 2019

**Produits
allergènes**

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	ALSH	
				Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 31
Lundi		sulfites lactose œufs gluten moutarde céleri	gluten sulfites lactose moutarde poisson	œufs lactose gluten	sulfites lactose gluten moutarde céleri œufs
Mardi	sulfites lactose œufs fruits à coques moutarde gluten	lactose soja gluten sulfites	soja lactose gluten céleri	soja sulfites lactose gluten œufs	gluten sulfites lactose soja poisson
Mercredi	soja lactose œufs gluten moutarde	soja lactose gluten	sulfites lactose gluten moutarde	soja sulfites lactose gluten céleri	gluten sulfites lactose soja
Jeudi	sulfites lactose œufs gluten moutarde soja fruits à coques céleri	soja lactose œufs gluten	sulfites lactose œufs moutarde gluten soja	sulfites lactose gluten œufs fruits à coques	gluten lactose soja
Vendredi	soja sulfites lactose gluten poisson	œufs poisson gluten lactose	mollusques lactose gluten moutarde poisson œufs	lactose gluten poisson mollusques	