

Menu



NOVEMBRE 2019

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29	
Lundi	endives mimosa – vinaigrette - poulet label rouge lentilles - fromage		salade de gésiers - jambon à l'os pommes boulangères - poire	sardines - salade - cordon bleu de dinde pois cassés - salade - fromage	
Mardi	crème de potiron gratiné - couscous merguez - salade de fruits frais	pain perdu au Gruyère - pot-au-feu de bœuf limousin - clémentines	crêpe au fromage – salade - steak haché flageolets verts - liégeois	coleslaw - assiette de petits farcis - île flottante	
Mercredi	quiche lorraine maison - saucisse de veau haricots beurre - fromage - kiwis	jambon de pays – cornichons - gratin moscovite - fromage - compote	terrine de volaille - cornichons - omelette salade - fromage - carpaccio d'ananas	crème de légumes - ravioles de Tofu sauce basilic - fromage - clémentines	
Jeudi	betteraves et salade - carbonnade flamande pâtes - crème dessert	radis noir –beurre - escalope de dinde petits pois - flognarde maison	pâtes au basilic, Mimolette et crudités - rôti de veau carottes - compote aux poires	salade de cœur de canard et châtaignes - gratin de carottes à la viande hachée - flan caramel	
Vendredi	concombres à la crème - morue à la Limousine mâche - yaourt	potage gratiné - poisson pané riz cantonnais - banane	salade de crevettes aux mangues - filet de saumon ratatouille - far breton maison	perles au surimi - brandade de morue maison - salade - macédoine de fruits	

Menu



NOVEMBRE 2019

**Produits
allergènes**

	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29	
Lundi	Soja lactose céleri gluten sulfites		gluten sulfites lactose moutarde œufs	soja lactose gluten poisson	
Mardi	sulfites lactose œufs fruits à coques moutarde gluten	lactose soja gluten œufs moutarde céleri	Sulfites soja lactose gluten œufs moutarde	sulfites lactose gluten œufs moutarde	
Mercredi	lactose œufs gluten	lactose gluten œufs sulfites	œufs sulfites lactose gluten moutarde	soja lactose gluten céleri	
Jeudi	sulfites lactose gluten moutarde soja	lactose œufs gluten	sulfites lactose moutarde gluten	sulfites lactose gluten moutarde	
Vendredi	sulfites lactose gluten poisson moutarde	poisson gluten lactose céleri soja	soja fruits de mer lactose gluten moutarde poisson œufs sulfites	lactose gluten poisson crustacés sulfites moutarde	