

# Menu



**FEVRIER 2023**

**Produits BIO ou Produits de l'agriculture locale**

NB :

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine  
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement.

	Semaine du 1 au 3	ALSH - Semaine du 6 au 10	ALSH - Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 28
Lundi		<b>Repas sans viande</b> carottes râpées - lasagnes bolognaise de haricots rouges - fromage - compote de poires	céleri rémoulade - sauté de veau marengo pommes vapeur - yaourt aromatisé	quiche chorizo - mozzarella - escalope de dinde carottes braisées - clémentines	roulé jambon-céleri - risotto aux champignons safran - crumble spéculoos
Mardi		crème de choux fleurs mimolette - salade landaise - fromage - brioche maison	<b>Repas sans viande</b> potage - omelette sauce tomate blé pilaf - fromage - banane au citron	tartine des montagnes - salade - steak haché lentilles - île flottante	<b>Repas sans viande</b> radis - feuilleté de pommes de terre salade - yaourt
Mercredi	potage - longe de porc au miel haricots verts - fromage / salade - crêpe aux pommes	salade mâche - mimolette - gratin de l'océan riz - fromage - ananas au sirop	brocoli mimosa - poulet rôti tandoori petits pois - fromage - pomme	salade alsacienne - Poulet coco polenta - fromage - brick de fruits	
Jeudi	<b>Repas sans viande</b> betteraves rouges - gratin moscovite - clémentines	pâté de campagne - rôti orloff pommes noisette - Kiri - pomme	concombres vinaigrette - petits farcis du moment - fromage - flognarde	cervelas vinaigrette - rougail saucisse - compote	
Vendredi	mousse de radis et ses toasts - crumble de poisson aux poireaux - cake maison	avocat cresson vinaigrette - tajine de volaille semoule - fromage - yaourt nature	salade de crevettes - filet meunière au citron épinards - fromage - profiteroles au chocolat	potage - endives gratinées au saumon pâtes - salade - mousse aux fruits	

# Menu



FEVRIER 2023

**Produits  
allergènes**

	Semaine du 1 au 3	ALSH - Semaine du 6 au 10	ALSH -Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 28
Lundi		Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites
Mardi		Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mercredi	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Moutarde Sulfite Crustacés	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson Crustacés	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites Poisson	